益民社区开展“银发行动”健康科普

义诊活动

为关爱社区老年群体，增强老年人健康管理意识，8月18日，益民社区联合通辽市科协和开发区科技局开展“银发行动”健康科普义诊活动。

活动邀请通辽市人民医院蒙医医生为老年人测量血压、医疗咨询等。检查过程中，医务人员耐心细致地为老人测量血压，详细询问他们的日常生活习惯、既往病史，根据检测结果给予个性化的健康指导。对于血压偏高的老人，提醒他们及时就医，并提供了饮食、运动等方面建议。此外，医务人员还向老人们普及高血压、糖尿病等常见慢性病的防治知识，用通俗易懂的语言讲解疾病的危害、症状及预防措施，帮助老人们增强自我保健意识。

此次活动不仅让社区老年人及时了解了自己的身体状况，做到疾病早发现、早预防、早治疗，更拉近了社区与居民之间的距离，增强了社区的凝聚力和向心力。益民社区将持续为老年人提供更多优质、便捷的健康服务，用实际行动守护银发健康。



