永茂社区开展心脑血管疾病预防

知识讲座活动

为进一步增强社区老年人的健康意识，提升他们对心脑血管疾病的认知与预防能力，11月13日，永茂社区携手通辽市大健康产业商会共同举办心脑血管疾病防治健康知识讲座。

讲座现场，人头攒动，气氛热烈。主持人详细阐述了心脑血管疾病的形成发展过程、典型诊断症状以及对个人健康的严重危害。而后大家开始水果捞制作活动，工作人员首先介绍了水果捞的制作方法和注意事项，随后，居民们便迫不及待地动手制作起来。大家挑选着自己喜欢的水果，将它们切成小块，再加入香浓的酸奶，美味可口的水果捞就在大家的欢声笑语中诞生了。

永茂社区将继续为社区居民提供更加丰富多元的医疗健康知识盛宴。通过举办各类健康讲座、义诊活动，不断提升社区居民的健康素养，引导居民共同构筑健康防线，健康、幸福生活。

