# 应急救护知识培训进社区

4月28日，新城街道新时代文明实践所联合通辽市巾帼志愿阳光站、龙兴社区新时代文明实践站、通辽蒙东情家政公司共同开展应急救护知识培训进社区活动，提高广大社区工作者和居民安全防范意识和自救互救能力。

培训现场，应急救护讲师通过理论和实操演练相结合的方式为大家详细讲解了心肺复苏、海姆立克急救法等急救知识，现场演示了气道异物急救和心肺复苏术的具体过程，并手把手指导现场人员进行实操演练，确保大家听得懂、学得会，力求让现场每一个参训人员都能熟练掌握。整个培训过程，居民们听得聚精会神，与老师频频互动，大家纷纷表示希望有更多的应急救护讲座走进社区，让自己和家人学习更多的应急救护知识，掌握更多的自救互救技能。

通过本次培训，进一步提高了工作人员和辖区居民面对意外事故或者灾害时的自救互救能力，切实为人民的生命安全健康意识和人身安全保障提供服务，营造了人人学急救、人人会急救的良好社会氛围，为守护生命和健康保驾护航。

