## **新城司法所组织社区矫正对象**

## **观看心理健康知识讲座视频**

为加强对社区矫正对象的管理和教育，切实提高社区矫正对象心理健康水平，帮助消除影响矫正的负面心理因素，增强社会适应能力，以更加积极的方式去面对未来的生活，重新回归社会。2023年新年伊始，新城司法所组织辖区内社区矫正对象观看《情绪管理》心理健康讲座视频。

在讲座中，国家二级心理咨询师、团体积极心理训练师梁宏秀以生动的事例，帮助矫正对象理性对待因工作或生活而造成的不便或压力，引导矫正对象如何放下心理包袱，克服负面情绪，提高情绪管理能力，通过不断地自我调整，走出心理困境，培养积极、健康、阳光的心理状态。讲座结束后，社区矫正对象撰写心得，均表示受益匪浅，以后一定会端正心态，学会管理疏导自己的情绪，争取早日顺利平安回归社会大家庭。

本次集中教育活动是一次对社区矫正对象进行心理健康教育的有益活动，能够帮助社区矫正对象深入了解自己、合理疏导压力，有助于让社区矫正对象更好地融入社会，从而维护社会稳定、促进社会进步。

信息员：武文超

